

# 24Jam

## Jaga Kebugaran Kodim 0602/Serang Gelar Senam

A. Nopriyadi - [SERANG.24JAM.CO.ID](http://SERANG.24JAM.CO.ID)

Mar 1, 2024 - 23:42







Kota Serang - Seluruh anggota Komando Distrik Militer (Kodim) 0602/Serang melaksanakan Senam Aerobik bersama pengurus Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Cabang XXXIV Kodim 0602/Serang yang bertujuan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan para prajurit yang dilaksanakan di Lapangan Fatahilah Kodim 0602/Serang, Kelurahan Tembong, Kecamatan Cipocok Jaya, Kota Serang, Provinsi Banten, Jum'at (01/03/2024).

Komandan Kodim (Dandim) 0602/Serang, Letnan Kolonel (Letkol) Inf Mulyo Junaidi, S.E., M.Tr (Han) menyampaikan Senam Aerobik ini sudah rutin dilaksanakan oleh anggota, tatkala sedang tidak ada kesibukan atau kegiatan prinsip di wilayah maupun kantor staf.

Bahkan kegiatan seperti ini tidak hanya dipusatkan di Kodim saja, melainkan Koramil jajaran Kodim 0602/Serang juga diberikan keleluasaan untuk melaksanakan kegiatan ini di satuan Koramilnya masing-masing, "ujar Dandim.

"Kegiatan olahraga bersama ini juga merupakan kebutuhan prajurit serta sebagai program Komando Atas dalam rangka mewujudkan keluarga sehat dan menjalin tali silaturahmi antar anggota", ungkapnya.